



FERROLTERRA  
RÍAS ALTAS

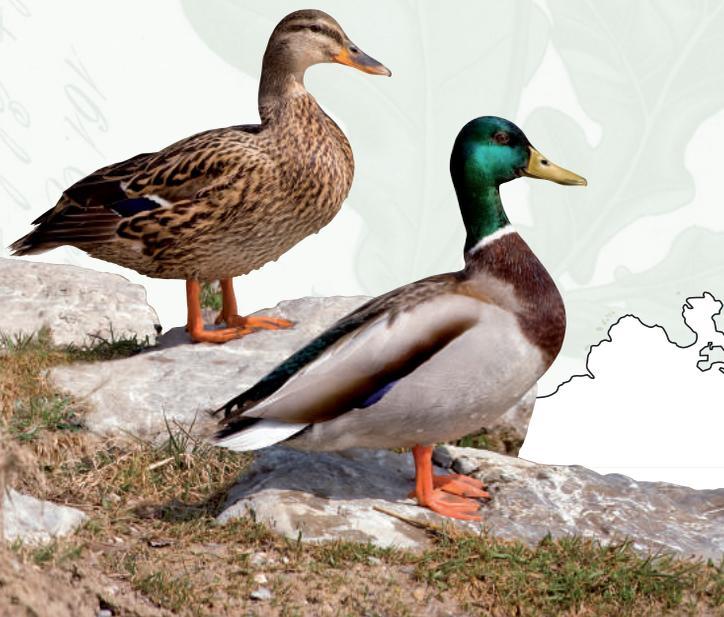
GUÍA DE

**ESPACIOS NATURALES  
PROTEGIDOS EN  
FERROLTERRA**

ESPAÑOL

## ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS EN FERROLTERRA

La Red Natura 2000 es una red de espacios protegidos de la Unión Europea, creada con el fin de proteger los espacios naturales más importantes y conservar sus hábitats naturales y la fauna y flora silvestres. Comprende las Zonas de Especial Conservación (ZEC) y las Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPAS)





3

ZEC COSTA  
ÁRTABRA

ZEC ESTACA  
DE BARES

CARINO

MAÑÓN

ZEC COSTA  
ÁRTABRA

CEDEIRA

ORTIGUEIRA

ZEC  
ORTIGUEIRA-  
MERA

VALDOVIÑO

CERDIDO

MOECHE

ZEC XUBIA -  
CASTRO

AS SOMOZAS

NARÓN

SAN  
SADURNIÑO

AS PONTES

NEDA

FENE

A CAPELA

ZEC SERRA  
DO XISTRAL

CABANAS

PN FRAGAS  
DO EUME

PONTEDEUME

MONFERO

VILARMAIOR



## PARQUE NATURAL FRAGAS DO EUME

**Las Fragas do Eume son uno de los bosques atlánticos de ribera mejor conservados de Europa. Su baja densidad de población explica el estado virgen de estos exhuberantes bosques que siguen el curso del río Eume**



Salamandra rabilarga *Chioglossa lusitanica*

### » SITUACIÓN

El Parque Natural Fragas do Eume se encuentra en el nordeste de la provincia de A Coruña, en el tramo bajo de la cuenca del río Eume, con una superficie de 9.126 ha. repartida por los ayuntamientos de Cabanas, A Capela, As Pontes, Monfero y Pontedeume.

### » ACCESOS

El Parque tiene establecidos cuatro portales de acceso, sin comunicación entre ellos. Desde Pontedeume: El itinerario discurre por la carretera DP-6902 desde Pontedeume hasta el río Eume, donde se sitúa el centro de visitantes del parque natural y en el tramo final, el Monasterio de Caaveiro. Desde As Neves (A Capela) por la

carretera AC-564 se accede a la central hidroeléctrica de A Ventureira. En el lugar de As Neves existe un centro de visitantes de titularidad municipal.

Siguiendo la carretera AC-564 en dirección As Pontes, en el lugar de Goente, discurre la carretera local hasta el embalse del Eume. Desde Monfero: Para acceder al monasterio de Monfero, donde se encuentra el nuevo centro de visitantes, circular desde Pontedeume, primero por la carretera AC-144 que enlaza con la DP-5003 hasta el monasterio.

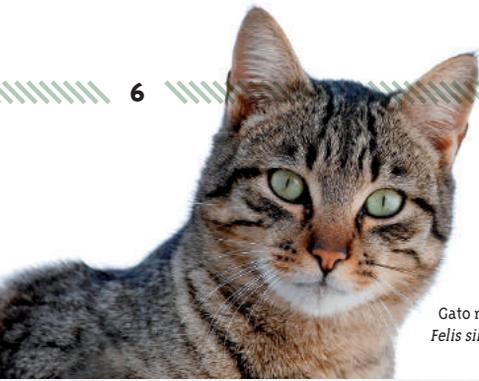
### » OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

Zona Especial de Conservación. Zona de Especial Protección de los Valores Naturales.



Marta  
Martes  
martes





Gato montés  
*Felis silvestris*



Murciélago de herradura  
*Rhinolophus ferrumequinum*



Rana bermeja  
*Rana temporaria*



**HABITAN ESPECIES DE GRAN SINGULARIDAD BOTÁNICA, RARAS, AMENAZADAS O SUPERVIVIENTES DE ÉPOCAS MUY LEJANAS, COMO ALGUNOS HELECHOS DE LA ERA TERCIARIA**

La cuenca del río Eume, a su paso por este espacio, discurre por un abrupto valle con profundas gargantas y laderas de pronunciada pendiente, en algunos puntos de hasta 300 m de desnivel, como en el espectacular cañón tras la presa del embalse.

Las fragas del Eume albergan en sus laderas el más importante ejemplo de bosque atlántico a nivel europeo. Prospera aquí el roble carballo como especie predominante, acompañado de rebollos, alisos, avellanos, fresnos, espinos, castaños, abedules, acebos y madroños, entre otros. Además, en él habitan especies de gran singularidad botánica, raras, amenazadas o supervivientes de épocas muy lejanas, como algunos helechos de la Era Terciaria. Es también excepcional la variedad de especies tanto de líquenes como de musgos. En cuanto a la fauna el conjunto es extremadamente



Mirlo acuático *Cinclus cinclus*

diverso, entre los invertebrados destacan varias especies protegidas. Los anfibios y los reptiles son uno de los valores principales del espacio, existen más de 100 especies de aves, entre las que se ha citado el búho real, y no menos de 40 especies de mamíferos, entre las que destacan los murciélagos y los carnívoros.

» **EN RED**

turismoferrolterra.es  
turismo.gal  
eumeturismo.org

# COSTA ÁRTABRA

***Magnus Portus Artabrorum*, nombre con el que los romanos denominaron un lugar del ángulo noroeste de la costa de Galicia, entre las rías de Ares y la de Ortigueira del que desconocemos su ubicación exacta**

## » SITUACIÓN

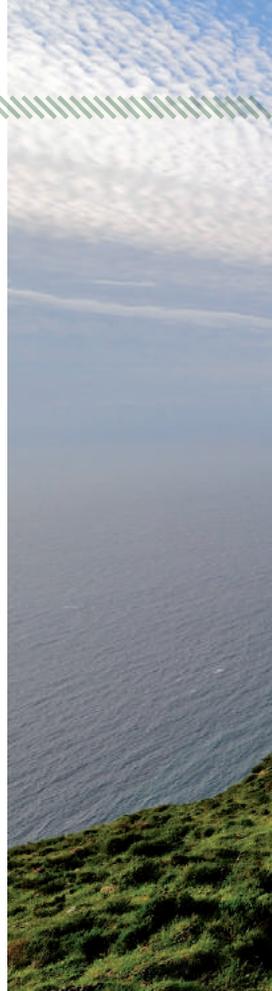
Se extiende desde la ría de Ares hasta Cabo Ortegal. Se corresponde con las comarcas de Ferrol y parte de Ortegal, con una superficie de 7.546 ha.

## » AYUNTAMIENTOS

Ares, Mugarbos, Ferrol, Narón, Valdoviño, Cedeira, Cariño y Ortigueira.

## » ACCESOS

Los accesos principales al área Covas-Doniños son las carreteras locales próximas a Ferrol. A la zona Meirás-Valdoviño-Cedeira se accede por las carreteras locales AC-566 y AC-113 procedentes de Ferrol y Ribadeo. A la zona punta Candieira-A Capelada-cabo Ortegal, por carreteras locales y DP2205 (Cariño-San Andrés de Teixido) y DP6121 (Mera-Cariño-Viveiro-Ribadeo).



Percebes  
*Pollicipes  
pollicipes*

## » OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales.  
Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA Costa de Ferrolterra-Valdoviño).  
Humedal Protegido (Laguna y arenal de Valdoviño).  
Humedal Ramsar (Laguna y arenal de Valdoviño).  
IBA (International Bird Area) 005 y 006 Costa de Ferrolterra-Valdoviño



En el extremo sur, a caballo entre las rías de Ares y Ferrol, discurre una ribera sinuosa, rica en contrastes y villas marineras.

Al norte de la ría ferrolana, en Prioriño Chico, comienza una costa rocosa y alta, salpicada de pequeños cabos y bahías muy expuestas. En ella observamos una sucesión de arenales con extensos sistemas dunares

y escarpados acantilados marinos, como sucede en las playas de Doniños, San Xurxo, Santa Comba, Ponzos, Valdoviño, Pantín y Vilarrube. Las lagunas litorales caracterizan este tramo, la de A Frouxeira es de aguas salobres y superficiales con una influencia marina regular, mientras que la de Doniños es de aguas dulces más profundas.



Cardo marítimo *Eryngium maritimum*



Cormorán moñudo  
*Phalacrocorax aristotelis*



Sanandresiño:  
amuleto de  
miga de pan  
típico de San  
Andrés de  
Teixido





////////////////////  
**LAS LAGUNAS LITORALES  
 CARACTERIZAN ESTE  
 TRAMO, LA DE A FROUXEIRA  
 ES DE AGUAS SALOBRES Y  
 SUPERFICIALES CON UNA  
 INFLUENCIA MARINA  
 REGULAR, MIENTRAS  
 QUE LA DE DONIÑOS ES  
 DE AGUAS DULCES MÁS  
 PROFUNDAS**  
 //////////////////////



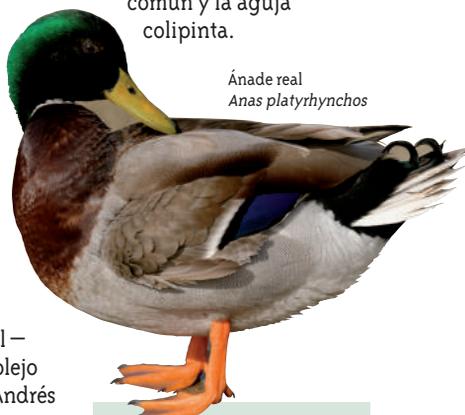
De arriba a abajo:  
 Perejil de mar  
*Crithmum maritimum*  
 Boca de dragón  
*Antirrhinum majus subsp.  
 linkianum*  
 Helecho marítimo  
*Asplenium marinum*

El tramo más abrupto comienza en Cedeira, donde el relieve de la sierra de A Capelada alcanza alturas superiores a los 500 m, formando espectaculares acantilados marinos como los de Herbeira (613m), donde se encuentra el santuario de San Andrés de Teixido donde, dice la leyenda, que “vai de morto o que non foi de vivo”. Aunque aquí hay pocos islotes, algunos presentan un gran desarrollo vertical, formando impresionantes farallones, como Os Aguillós de Cabo Ortegal.

En el espacio existen dos zonas catalogadas como Puntos de interés geológico internacional – Punta Candieira– Complejo de Cabo Ortegal y San Andrés de Teixido-.

Esta variedad geológica y morfológica determina la aparición de endemismos vegetales (únicos en el

mundo) y plantas raras en otras partes de Galicia, muchas de ellas en las dunas. La fauna está bien representada en la zona, predominan especies endémicas del oeste de la Península Ibérica en anfibios y reptiles, aunque es la avifauna uno de los grandes valores de la zona. Alberga colonias marinas de paíño europeo, cormorán moñudo y gaviota patiamarilla y concentra una gran variedad de aves acuáticas y palustres. Es posible ver aquí a los amenazados avetoro común y chorlitejo patinegro, y en primavera la zona se convierte en refugio imprescindible para las aves en sus migraciones, sobre todo para el correlimos común y la aguja colipinta.



Ánade real  
*Anas platyrhynchos*

» **EN RED**

turismoferrolterra.es  
 turismo.gal  
 turferrol.com

## ORTIGUEIRA-MERA

**Las desembocaduras de los ríos Mera y Baleo, así como los numerosos ríos menores que desaguan en este hermoso y amplio valle anegado conforman una de las mayores marismas de Galicia**

### » SITUACIÓN

La Zona de Especial Conservación Ortigueira – Mera se sitúa en el extremo norte de la provincia de A Coruña, comarca de Ordeal, y se amplía hacia el interior por los municipios de Cerdido, As Pontes y As Somozas con una superficie de 3.868 ha.

Polla de agua  
*Gallinula chloropus*



### » AYUNTAMIENTOS

Cariño, Ortigueira, Cerdido, As Pontes de García Rodríguez y As Somozas.

### » ACCESOS

Los accesos principales a la ría y su entorno son las carreteras procedentes de Ferrol y Viveiro, que conducen a las poblaciones de Cariño y Ortigueira. A la parte interior del espacio, cuenca alta del río Mera, se accede por la comarcal C-7010 (As Pontes de García Rodríguez - As Somozas).

### » OTRAS FIGURAS DE

#### PROTECCIÓN

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales.  
Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA Ría de Ortigueira e Ladrido).  
Zona Húmeda Protegida (Ría de Ortigueira y Ladrido).  
Zona Ramsar (Ría de Ortigueira y Ladrido).  
IBA (International Bird Area) 005 Costa de Ferrolterra-Valdoviño e IBA 006 Punta Candieira – Ría de Ortigueira – Estaca de Bares.

Juncos marino  
*Juncus maritimus*



Armeria *Armeria pubigera*



Roquero solitario *Monticola solitarius*





La ZEC abarca dos zonas diferentes, en el norte la ría de Ortigueira y Ladrado, y en el sur la cuenca del río Mera, tramo de carácter fluvial con áreas de bosques y matorrales.

El espacio estuárico está formado por la ría de Ortigueira propiamente

Chotacabras gris  
*Caprimulgus europaeus*



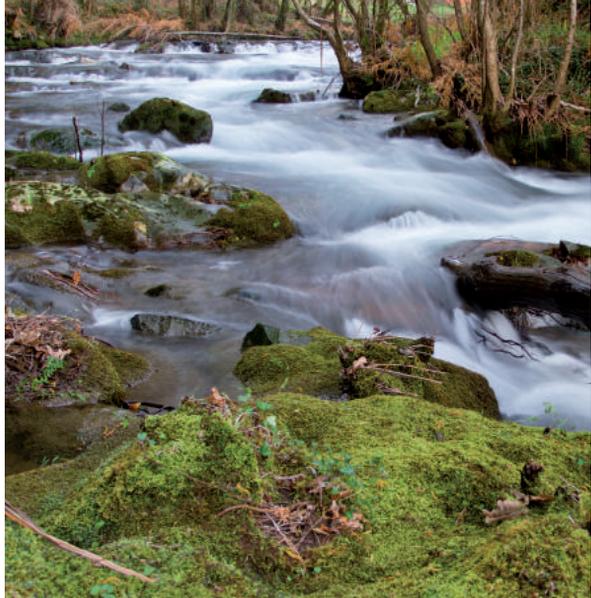
dicha, típico estuario de valle fluvial donde desemboca el río Mera y la ensenada de Ladrado, un estuario con barra sedimentaria, donde desemboca el Baleo. Con marea baja, la mayor parte de su superficie se convierte en un arenal pero, en las partes más internas y resguardadas, predominan los limos. En la parte exterior encontramos el arenal de Morouzos, llamado así por el color

**EN LA PARTE EXTERIOR ENCONTRAMOS EL ARENAL DE MOROUZOS, LLAMADO ASÍ POR EL COLOR OSCURO DE SU ARENA**

oscuro de su arena. La ría de Ortigueira y Ladrado conforma la mayor extensión de marismas, juncales y praderas de seba de mar de Galicia; por ello es una zona muy importante por el número total de aves acuáticas invernantes y las grandes concentraciones presentes el resto del año o en

**LA RÍA DE ORTIGUEIRA Y LADRIDO CONFORMA LA MAYOR EXTENSIÓN DE MARISMAS, JUNCALES Y PRADERÍAS DE SEBA DE MAR DE GALICIA**

paso, que encuentran aquí su lugar de refugio, reposo y alimentación. Destacan el silbón europeo, el ostrero, el chorlito gris, el correlimos común, la aguja colipinta, el zarapito real, el archibebe y los colimbos, los charranes y las gaviotas en general. El río Mera discurre encajonado y su caudal es muy fuerte puesto que recoge las aguas de la zona este del municipio de Cerdido a través de varios afluentes, formando un valle de fuertes pendientes y gran profundidad. Río arriba, además del bosque de ribera podemos destacar varias especies de helechos amenazados, sobrevivientes del Terciario.



Ánade friso *Anas strepera*



Correlimos común  
*Calidris alpina*

» **EN RED**

turismoferrolterra.es  
turismoortigueira.com  
turismo.gal

## SIERRA DE O XISTRAL

A caballo entre A Terra Chá y el Mar Cantábrico se encuentra esta sierra golpeada por la Xistra –viento del que recibe su nombre– y que destaca, además de por las numerosas cuevas y cavidades, por ser una de las mayores turberas de la península



### » SITUACIÓN

La ZEC Sierra de O Xistral se encuentra en la provincia de Lugo y toca una pequeña parte del ayuntamiento de As Pontes de la provincia de A Coruña (22.946 ha.)

### » ACCESOS

Desde Vilalba enlace con Lu-540 con desvíos al este en Muras y Ourol hacia O Valadouro. Por la otra vertiente accesos locales desde Mondoñedo.

### » OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales y Reserva de la Biosfera.

Las redondeadas cumbres de la Sierra de O Xistral forman el macizo montañoso que separa A Terra Chá del Mar Cantábrico, del cual proviene la xistra, ese golpe de viento húmedo y gélido que barre permanentemente la zona. Lo más significativo del espacio, además de las cavidades y cuevas como la del Rey Cintolo, es que en esta zona se encuentra el mayor sistema de turberas de la península Ibérica.

Lagartija de turbera  
*Zootoca vivipara*



Curruca rabilarga  
*Sylvia undata*

## XUVIA-CASTRO

**Cursos fluviales y hermosos paisajes de turberas y brañas atraen una variada fauna de gran interés para los amantes de la naturaleza más salvaje**

### » SITUACIÓN

La ZEC Xuvia-Castro comprende la cuenca del río Grande de Xuvia que desemboca en la Ría de Ferrol, con una superficie de 2.074 ha.

### » AYUNTAMIENTOS

Ayuntamientos de A Capela, Moeche, Narón, Neda, San Sadurniño, As Somozas y As Pontes de García Rodríguez, en la provincia de A Coruña.

### » ACCESOS

Sus localidades de referencia son Moeche, San Sadurniño y Xuvia. Desvíos hacia el río en Naraío o Moeche en la carretera AC862.

### » OTRAS FIGURAS DE

#### PROTECCIÓN

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales.

La zona abarca dos espacios naturales bien diferentes.

Por una banda, el sistema fluvial formado por el río Grande de Xuvia y sus afluentes tributarios, entre los que destaca el río Castro; y por otra, la sierra del Forgoselo, cuya vertiente septentrional vierte sus aguas en él.

La cuenca del río Grande de Xuvia se extiende desde las tierras de As Somozas,



donde nace, hasta su desembocadura en la ría de Ferrol. A lo largo de su curso fluvial atraviesa amplios y hermosos valles como el de Moeche, que contrastan con el estrecho cañón del río Castro, a su paso por San Sadurniño. En el último tramo, el Xuvia se encaja bordeando el Monte de



Nutria  
*Lutra lutra*



////////////////////  
**AMBOS CURSOS FLUVIALES  
MANTIENEN SU  
VEGETACIÓN RIBEREÑA  
EN BUEN ESTADO DE  
CONSERVACIÓN Y TODAVÍA  
PERSISTEN VALIOSAS  
MANCHAS DE VEGETACIÓN  
AUTÓCTONA**  
////////////////////////////////////

Ancos y se ensancha al llegar a la Presa del Rey —entre Narón y Neda—, tras la que desemboca.

Ambos cursos fluviales mantienen su vegetación ribereña en buen estado de conservación y todavía persisten valiosas manchas de vegetación autóctona. La gran riqueza vegetal da cobijo a una variada fauna acuática, y sorteando molinos y otras construcciones de carácter fluvial, es posible encontrar jabalís, corzos, martas y nutrias, entre una gran variedad de aves. Por su parte, el macizo



del Forgoselo -A Capela, San Sadurnino, As Pontes y As Somozas- cuenta con una orografía suave (entorno a los 500 m) en el que destacan las turberas y brañas en las cumbres aplanadas de la sierra, donde la escasa pendiente facilita la acumulación de agua, de gran interés por su valiosa vegetación y por la comunidad de anfibios y reptiles. La repoblación de pinares ha conformado un hábitat

interesante para la observación de aves escasas en el resto de la provincia. Además, en esta zona se mantiene una importante cabaña de caballos y vacas en semilibertad que atrae de forma periódica a los lobos.

////////////////////////////////////  
» **EN RED**

turismoferrolterra.es  
turismo.gal  
sansadurnino.gal  
rioxuvia.naron.es

## ESTACA DE BARES

**El punto más septentrional de la península Ibérica es un lugar de naturaleza salvaje y cautivadora; de altos acantilados azotados por el viento constante**

### » SITUACIÓN

La ZEC Estaca de Bares se sitúa en el extremo norte de la provincia de A Coruña, con una superficie de 852 ha.

### » AYUNTAMIENTOS

Ayuntamientos de Mañón y Ortigueira.

### » ACCESOS

Desde Ortigueira y Ribadeo (ambas en la carreta comarcal AC862) parte una carretera comarcal hacia el puerto de Bares.

### » OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales.

Sitio Natural de Interés Nacional.

IBA (International Bird Area)  
006 Punta Candieira – Ría de Ortigueira – Estaca de Bares.

La estaca de Bares, situada entre las rías de Ortigueira y O Barqueiro, representa el punto más septentrional de la península Ibérica y constituye el límite geográfico entre el mar Cantábrico y el océano Atlántico.

El cabo, muy accidentado, está rodeado de acantilados que en algunos puntos superan los 100 m de altura. Posee llamativas rocas graníticas y está cubierto por vegetación de matorral y plantas adaptadas al ecosistema marino, con algunos endemismos gallegos (únicos en el mundo).



La zona protegida se extiende hasta los acantilados de Loiba (Ortigueira), salvaguarda de hermosas e inaccesibles playas, y uno de sus principales atractivos es su valor paisajístico. Sin embargo, la importancia del espacio radica sobre todo en que este es uno de los mejores enclaves europeos para la observación de la migración de aves marinas. El paso migratorio otoñal tiene su grueso entre los meses de agosto

Alcatraz  
*Morus bassanus*





LA IMPORTANCIA DEL ESPACIO RADICA EN QUE ESTE ES UNO DE LOS MEJORES ENCLAVES EUROPEOS PARA LA OBSERVACIÓN DE LA MIGRACIÓN DE AVES MARINAS



Halcón peregrino  
*Falco peregrinus*

a noviembre, cuando las aves acuden a sus áreas de invernada. Se han llegado a contabilizar varios miles de ejemplares cada día, más de 250.000 individuos en un año. Algunas de las especies más representativas son el alca, las pardelas, el cormorán, distintas especies de gaviotas, el negrón común y el alca. En las partes más abruptas de los cantiles cría el halcón peregrino.

» **EN RED**  
turismoferrolterra.es  
turismo.gal



FERROLTERRA  
RÍAS ALTAS



MANCOMUNIDADE  
Concellos da Comarca  
de Ferrol



XUNTA DE GALICIA

galicia



[turismoferrolterra.es](http://turismoferrolterra.es)



[eumeturismo.org](http://eumeturismo.org)



[turismo.gal](http://turismo.gal)