

## GRANDES RUTAS

Este conjunto de 4 travesías está formado por itinerarios que superan los 25 km y permiten ser realizados en una o varias etapas. Se trata de rutas muy recomendables para los amantes del senderismo.

Entre las Grandes Rutas se encuentran los caminos de peregrinación, como el **Camino de Santiago Inglés** que parte de Ferrol a Santiago de Compostela, pasando por el valle del Sil, el **Camino del Coto** en Narón, o el **Camino de la Costa**, que parte de Ferrol hacia Arousa, Vigo y Fene, para finalizar tras un ascenso costero a Cabanas y, atravesando la desembocadura del río Eume, a Pontedeume.

Otras de las rutas de peregrinación es el **Camino a Teixido**, con variaciones para fin de semana, o el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

### 1 • CAMINO A TEIXIDO



### RUTAS DE FRAGAS

Ferrolterra se caracteriza por su enorme patrimonio natural. Sus bosques atlánticos o frágas, representantes de la vegetación gallega, se distinguen por sus ecosistemas de elevada biodiversidad.

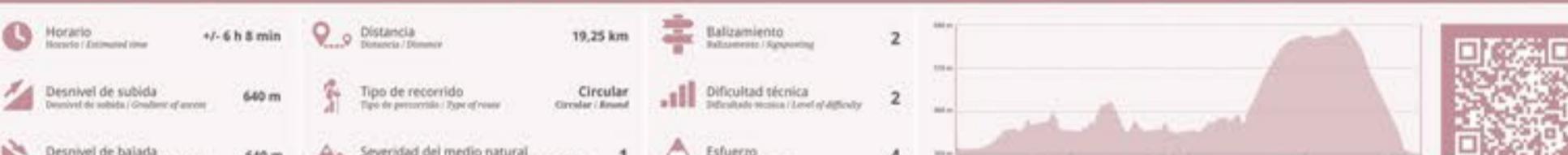
La ruta de **As Fragas da Ribeira e Lostegal**, en As Pontes de García Rodríguez, está vinculada al embalse de Ribeira y supone un agradable paseo de escasa dificultad y enorme belleza.

Siguendo la ribera del río Eume, la ruta de **As Fragas do Eume - Os Encomedeiros** nos lleva desde Cabanas hasta el interior del Parque Natural Fraga o Uxa. Itinerario de enorme belleza que acompaña de manera suave los meandros del Eume hasta el Monasterio de Caaveiro.

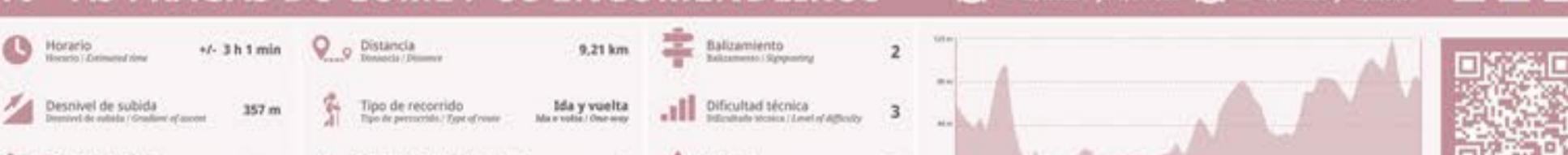
Continuando en el Parque Natural, los caminos de **A Ventureira y A Pasá da Ribeira** nos permiten disfrutar de los ríos, castaños, abedules y especies de flora de los 200 especies de helechos características de este ecosistema, así como bosques atlánticos y marismas que rodean la A Pasá da Vella ofrecen unas vistas privilegiadas del Parque. De interés los miradores de Coirós y Da Penha Mouras.

Un último recorrido entre las sierras de Fergalino y Faladizo y el valle de San Sadurniño, la **A Fraga dos Casás** nos acerca al molino de Bouza y al mirador do Coto de Forca ofreciendo un fantástico escenario de la zona siguiendo el curso del río Mera.

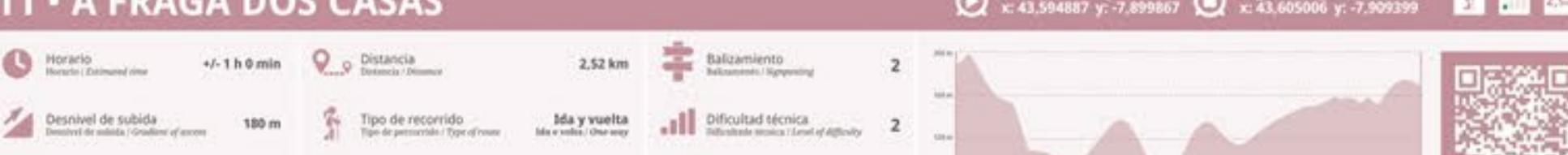
### 9 • AS FRAGAS DA RIBEIRA E LOSTEGAL



### 10 • AS FRAGAS DO EUUME / OS ENCOMENDEIROS



### 11 • A FRAGA DOS CASÁS



### 12 • A PASA DA VELLA



### 13 • A VENTUREIRA



## RUTAS DE RÍOS

Los ríos de Ferrolterra forman parte de su patrimonio natural, siendo un atractivo turístico de gran interés. Su fuente de agua es preciosa y alberga numerosas especies. Son así mismo testigo de la evolución climática y de la erosión a través del tiempo. Los ríos de Ferrolterra están bordeados por vegetación donde habitan especies raras y frágiles.

Todos los itinerarios de este grupo tienen a los ríos como protagonistas pudiendo disfrutar en sus proximidades.

Otra de las rutas de peregrinación es el **Camino a Teixido**, con variaciones para fin de semana, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

El último recorrido es **Terras de Cedeira**, travesía que discurre por este ayuntamiento, coincidiendo en su recorrido con la ruta geológica y alcanza puntos como Punta Robaleira o la Serra da Capelada.

Otro de los itinerarios de este grupo es el **Camino a Cobas**, se dirige hacia el Norte al santuario de San Andrés de Teixido. Este itinerario, cargado de historia, nos permitirá disfrutar de las mejores vistas sobre los acantilados más altos de la Europa continental.

El resto de travesías lo componen dos rutas que permiten conocer los mejores puntos finales del territorio:

La **Ruta Costa Artabra** recorre Ferrol llegando hasta las mejores playas como Puntal Península, Santa Comba o Ponzoñas.

&lt;

