



COVAS-O VILAR



O Vilar y A Fragata tienen condiciones muy similares. Ambas tienen una orientación que ya necesita un viento nordeste, al igual que Doniños y necesitan más mar cuando la dirección es norte ya que quedan al resguardo de Cabo Prior por el lado sur. Lo que también ayuda a que su rompiente sea menos variable. Olas tendidas y de recorrido medio.



SANTA COMBA



Es la primera playa al norte del Cabo Prior por lo que las condiciones que favorecen al surf en esta playa son prácticamente opuestas a las anteriores. Por su orientación, está protegida de los temporales del oeste así que funciona cuando hay mar. Si se dan las condiciones precisas, los que ya tengan un poco de nivel pueden disfrutar de olas tanto de derechas como de izquierdas.



PONZOS



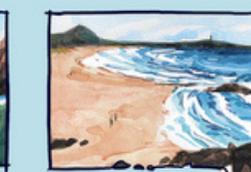
Ponzos recibe algo más de mar por lo que funciona con una previsión de olas menor. Con varios picos a lo largo del arenal aptos para todos los niveles. En función de la marea, las olas serán más rápidas o más "glassy" y serán izquierdas y derechas. El entorno es muy salvaje y la costa escarpada que se levanta hacia el norte la convierten en un enclave mágico.



CAMPELO



Situada en uno de los entornos más bellos para la práctica del surf en España, cuenta con rápidas y huecas olas de izquierda y derecha sobre aguas cristalinas, en las que se diferencian dos picos el lado derecho de la playa y otro en el medio. La escasa necesidad de oleaje para que funcione hace de esta cala uno de los lugares favoritos para el surf de verano, y una de las joyas de la Costa das Ondas.



A FROUXEIRA



Este arenal mide más de 3 km, lo que la hace la más extensa de todas las playas de la Costa das Ondas. Al ser tan abierta, los grandes temporales varían sus fondos con frecuencia, por lo que no tiene una ola muy definida. Pero tiene muchas rompientes que van variando en tamaño y características a lo largo del arenal, ideales para aprender a surfear. Hay que tener cuidado con las fuertes corrientes.



PANTÍN



En esta playa se celebra el campeonato más antiguo y de mayor nivel profesional de España. Destaca su famosa ola de derecha e izquierda en el margen derecho de la playa. Es una de las playas más constantes de Europa, por lo que es difícil encontrarse con un día sin olas. La rompiente aguanta grandes marejadas, y eso convierte este lugar en el sitio perfecto para el surf.



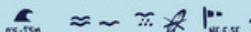
VILARRUBE



De una gran belleza, en ella desembocan dos ríos en sus extremos. Se encuentra protegida de las fuertes marejadas al no estar totalmente abierta al océano. Necesita un fuerte oleaje para funcionar. Pero cuando se dan estas condiciones, posee una de las olas más constantes y bonitas de la zona. Su tamaño de olas habitual, la hace al mismo tiempo perfecta para iniciarse.



ESTEIRO



La playa que se sitúa más al norte de toda la Costa das Ondas. Bañada ya por el Cantábrico, y perteneciente al Concello de Mañón. En ella desemboca también un río y sus escarpadas rocas la convierten en un paisaje sobrecogedor. Recibe bastante oleaje, por lo que las olas son constantes durante todo el año. Picos variables para



A FRAGATA



En marea baja, la playa de Esmelle y A Fragata se comunican y comparten pico. Por lo que las condiciones son similares. Aunque ésta solamente funciona con marea baja. Ola tendida y con recorrido.



ESMELLE



Este otro extremo del arenal funciona con menos mar. Tiene varios picos que en función de la marea rompen más hueco y rápidos o se convierten en una ola más tendida de varias secciones. Ideal para todos los niveles. Esta playa alberga el campeonato de Longboard "Ferring", ya que si las condiciones lo permiten, las olas son ideales para la práctica de esta modalidad.



SAN XURXO



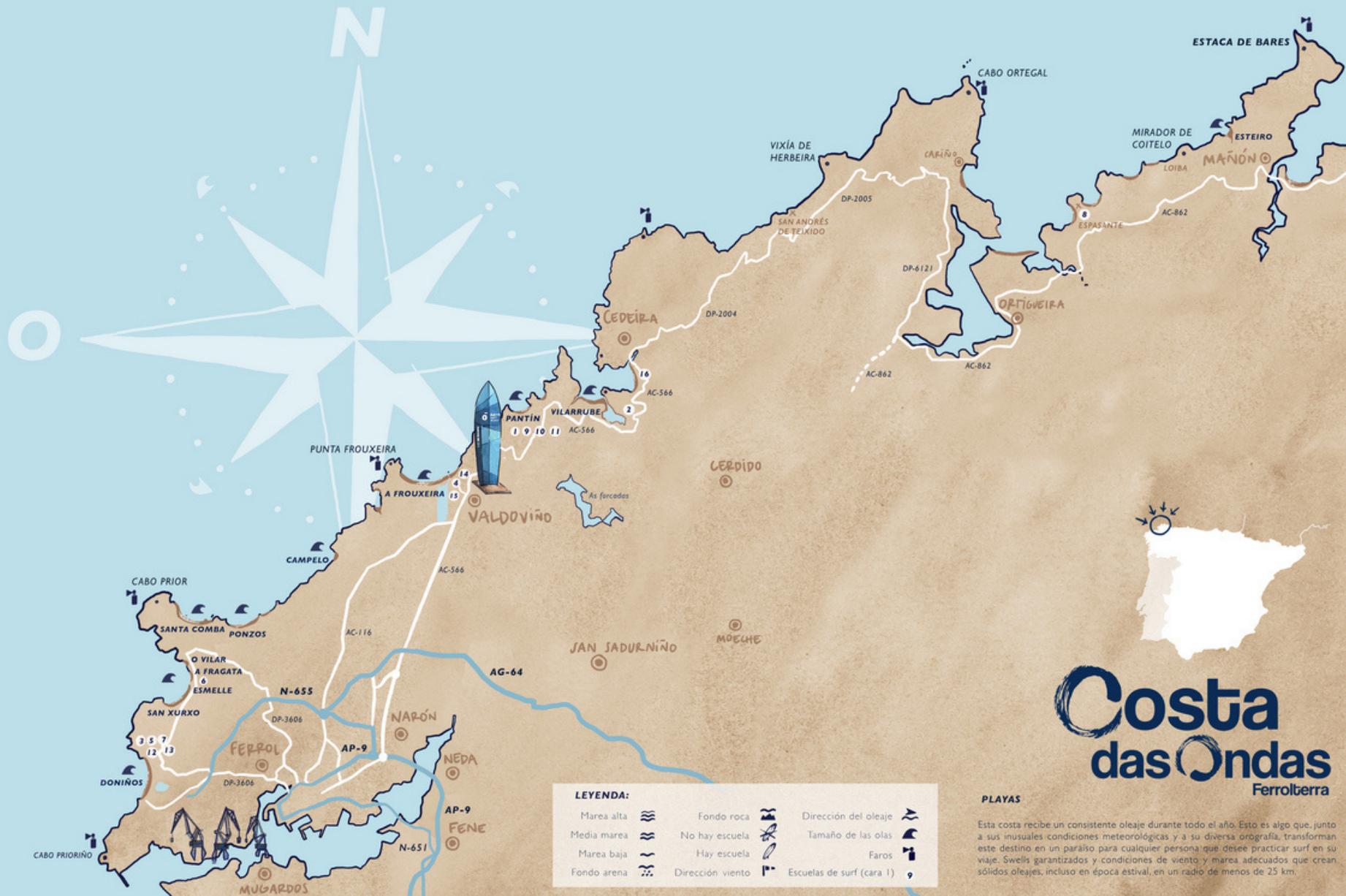
Parte izquierda del arenal que la une con Esmelle. Aunque al ser un arenal tan grande tiene unos fondos variables a lo largo del año que permiten largas y tendidas divertidas para el long y dechas más cortas y más huecas. Necesita mar ya que la geografía de la costa la protege de los temporales del oeste.



DONIÑOS



Es la playa más cercana a la ciudad de Ferrol, y cuenta con una fácil accesibilidad, enorme parking, y alta calidad de olas, lo que otorga a este arenal todas las cualidades necesarias para la práctica del surf. Cuenta con derechas e izquierdas variables sobre fondo de arena, perfectas para el surf de maniobras en olas de playa.



LEYENDA:

Marea alta		Fondo roca		Dirección del oleaje	
Media marea		No hay escuela		Tamaño de las olas	
Marea baja		Hay escuela		Faros	
Fondo arena		Dirección viento		Escuelas de surf (cara 1)	

PLAYAS

Esta costa recibe un consistente oleaje durante todo el año. Esto es algo que, junto a sus inusuales condiciones meteorológicas y a su diversa orografía, transforman este destino en un paraíso para cualquier persona que desee practicar surf en su viaje. Swells garantizados y condiciones de viento y marea adecuados que crean sólidos oleajes, incluso en época estival, en un radio de menos de 25 km.

Costa das Ondas
Ferrolterra



Costa das Ondas Ferrolterra

www.costadasondasurf



TIENDAS Y SHAPERS:

CREST SURFBOARDS
Tienda de material de surf con fabricación propia de tablas de surf.
Web: www.crestsurfboards.com
Email: shiva@crestsurfboards.com
Dirección: Calle Venezuela 41-43, Ferrol
Teléfono: (+34) 637002492

DROP IN SURFSHOP
Tienda de surf con material técnico.
Web: www.surfidi.com
Email: contacto@surfidi.com
Dirección: Cataibois n° 120 Ferrol
Teléfono: (+34) 981 32 89 47

SPOT SURF 180
Venta de ropa y material técnico para la práctica de surf, skate, windsurf, bodyboard, snowboard.
Email: spotsurf180@gmail.com
Dirección: Rúa Dolores 51, 15402 Ferrol
Teléfono (+34) 981 354 364

SPOT SURF SHOP
Las mejores marcas en ropa, calzado y material técnico para la práctica de surf y skateboard.
Email: spotsurfshop@hotmail.com
Dirección: Rúa Ponzos, 54, 15404 Ferrol
Teléfono: (+34) 981 370 672

TOMA GOMA SURF BOARDS.
Taller artesanal de tablas de surf. Reparación y fabricación de tablas de surf, con especialización en tablas clásicas, longboards, retros y mid-lengths.
Email: tomagomataller@yahoo.es
Dirección: Travesía Carreira 31, 15552 Valdovíño. Teléfono: (+34) 625 941 508

CAMPEONATOS

Pantín Classic

Mucho más que una cita obligada para los surfistas amantes de la competición, el Pantín Classic es el evento más relevante del surf en España. Declarado Fiesta de Interés Turístico de Galicia, su importancia va más allá de una competición deportiva, ya que podrás disfrutar de la cultura y gastronomía locales, además de música y del mejor surf. Disfruta del espectáculo a finales de verano.



Campeonato de España

En la playa de A Frouxeira se coronan los campeones nacionales de surf. Es el evento que cuenta con el mayor número de surfistas participantes de todos los que se celebran en España, y donde, cada año, se disputan las diferentes modalidades adscritas a la Federación Española de Surfing. Si viajas a principios de verano, esta es la oportunidad perfecta para codearte con los mejores riders del país.



Ferrolog Surfing Invitational

Este evento de Longboard Clásico congrega, en las aguas de la Costa das Ondas, a una selección internacional de loggers que representan fielmente el estilo y creatividad del surfing en su modo más tradicional. Se celebra en el mes de mayo en la playa de Covas.



Océano Surf Museo

Situado en Valdovíño, el primer y único museo de España dedicado a este deporte tiene una exposición permanente sobre la historia del surf en Galicia y en el Mundo. Además, se organizan actividades complementarias como exposiciones temporales, ciclos de cine o música, y jornadas de formación de diferentes temáticas.

Si el surf es tu pasión, o tienes curiosidad por saber algo más sobre él, el Océano Surf Museo es parada obligada para ti.



1. ALAWA SURF CAMP
Surfea y aprende con la campeona Estiur Extrem. Escuela de surf abierta en temporadas estival con clases de surf, longboard y stand up paddle en la playa de Pantín, o en la de Vilarrube para paseos en superficie. También se puede alquilar material en las instalaciones a pie de playa.
W: www.alawasurfcamp.com
E: contacto@alawasurfcamp.com
T: (+34) 646 790 554 / (+34) 609 831 557

2. ASOLAS NO PUNTA!
Clases de surf, paddle surf y kayak. Empresa dedicada a actividades de surf, paddle surf y kayak en Valdovíño, ofreciendo clases personalizadas. Su ubicación les permite realizar las actividades de manera única y diferente.
W: www.asolasnopunta.wixsite.com
E: asolasnopunta@gmail.com
T: (+34) 671 92 91 76



3. BEACH CLUB SURF & COFFEE SURF
Surfea todo el año y perfecciona tu nivel. Enseñan surf durante todo el año y en grupos reducidos para poder desarrollar todo tu potencial. Te preparan desde tus inicios o para competiciones. Cuentan con servicio de recogida con furgoneta y alquilan material.
E: beachclubsurfandcoffee@gmail.com
T: (+34) 622 59 47 47 / (+34) 622 88 94 44



4. CAMINO SURF
Mejora tu surfing con nuestra sofisticada metodología de aprendizaje. Incluyendo videoanálisis, clases teóricas y por supuesto, supervisión en el agua. Para el resto del tiempo hay un montón de actividades que realizar en el área del surfcamp. Incluidas semanas musicales.
W: www.caminosurf.com
E: office@caminosurf.com
T: (+34) 693 49 89 29



5. FERROL SURF SCHOOL
Escuela para futuros surfistas. Club de surf perteneciente a la FGS, con más de 10 años de experiencia. Clases y entrenamientos de iniciación y perfeccionamiento (con videocorrecciones), durante todo el año, y para todas las edades, en grupos reducidos. Equipo formado por entrenadores titulados y socorristas. Hablan gallego, castellano, inglés y alemán.
W: www.ferrolsurfschool.com
E: pinerosaurez79@gmail.com
T: (+34) 647 41 92 84

6. FRIENDS AND FAMILY SURF SCHOOL
Tu familia surfea en Ferrolterra-Rías Altas. Friends&Family nace de la pasión por el surf y la naturaleza. Ofreciendo clases de surf para todas las edades, impartidas por monitores titulados para así poder disfrutar de la experiencia del mar.
W: www.fsurfschool.com/
E: fsurfschool@gmail.com
T: (+34) 674 50 18 48



7. LUIS RODRIGUEZ SURF SCHOOL
Hazte pro surfer en tiempo récord con Luis Rodríguez. Escuela ubicada en la playa de Doniños. Ofrece clases de surf personalizadas y para todas las edades, organizadas en grupos reducidos que se adaptan a tu nivel para que puedas evolucionar rápidamente.
W: www.lrsurfschool.com
E: lruersurfing@hotmail.com
T: (+34) 620 45 83 53



8. ORTEGAL SURF ESCOLA
Aprende a surfear y descubre nuestra costa. Con base en la playa de San Antonio, ofrece clases de surf, a partir de 6 años, para todos los niveles, así como rutas en "Paddle Surf" para descubrir las tranquilas rías que los rodean.
W: www.ortegalsurfescuela.com
E: info@ortegalsurfescuela.com
T: (+34) 644 69 83 87 / (+34) 620 92 01 59



9. PANTIN SURF CAMP
Surf y calidad turística los 365 días del año. Primer proyecto profesional de Surf Camp en la playa de Pantín, y primera escuela de surf que obtuvo la Certificación Q de Calidad turística en España. Está activa los 365 días del año y se ubica entre los mejores lugares para la práctica de surf en Europa.
W: www.pantinsurfcamp.com / pantinsurfhouse.es
E: info@pantinsurfcamp.com
T: (+34) 667 21 54 45 / (+34) 722 69 35 52



10. RSM SURF COACH
Profesional surfer con Rubén Sanmartín Mayobre. Rubén Sanmartín, gerente de RSM Surf Coach, detecta tus potencialidades en el surf y te ayuda a desarrollar al máximo tus capacidades. No importa tu nivel, su planificación personalizada te empujará a disfrutar al 100% de las olas.
@rsm_surfcoach
E: rsmartinnmayobre@gmail.com
T: (+34) 638 87 02 55



11. SANTIAGO DE PANTIN SURF SCHOOL
Surf y otros servicios deportivos en la playa de Pantín. Al pie de la playa de Pantín encontrarás esta escuela, donde imprimen grandes dosis de paciencia, transmiten confianza y te ayudan a conocer el mar. Esta es la receta definitiva para que disfrutes y te pongas de pie en la tabla desde el primer día.
W: www.santiagodepantin.com
E: administracion@santiagodepantin.com
T: (+34) 646 32 76 06



12. SPOT SURF SCHOOL
Buen surf en la teoría y en la práctica en el spot de referencia. Fomentando el surf y bodyboard, y el cuidado y respeto por la naturaleza desde 2008. Spot surf school cuenta con monitores y técnicos titulados por la Federación Gallega de Surf (TD1 y TD2) que garantizan la práctica de este deporte de una forma segura y divertida.
W: www.spotsurfschool.com
E: spotsurfschool@gmail.com
T: (+34) 615 30 45 83



13. THE CAMP
The Camp es un espacio concebido para que la única preocupación de los huéspedes sea surfear y compartir experiencias con otros aficionados de este deporte. Abierto durante todo el año, dispone de monitores expertos que saben adaptar las clases a las necesidades de cada persona.
W: www.thecamp.es
E: thecamp@thecamp.es
T: (+34) 605 18 25 37 / (+34) 676 43 39 29



14. VALDO SURF SCHOOL
Surf para todos en un paraje espectacular. En esta escuela podrás hacer cursos de iniciación, perfeccionamiento y competición de surf y bodyboard, impartidos por monitores titulados, y para todas las edades.
W: www.valdosurf.com
E: valdosurfschool@hotmail.com
T: (+34) 676 43 39 29

16. SURF HOUSE CEDEIRA
Mucho más que una Surf House, toda una experiencia. Un plan perfecto para unas vacaciones diferentes que no vas a olvidar. Surf House Cedeira ofrece alojamiento y clases en grupo y a medida. Te encantarán sus económicos bonos de alojamiento, material técnico y clases semanales durante una semana.
W: www.surfhousecedeira.com
E: contacto@surfhousecedeira.com
T: (+34) 636 94 59 39 / (+34) 650 88 98 43

